



この夏！
 ちょっとだけ
 子どもが成長する！

自分の身の回りごと、家族のためにお手伝いをする習慣を身につけるのに、夏休みは絶好のチャンス。また、子どもの自立につながるさまざまな力は、生活・お手伝い習慣によって養われます。この夏の頑張りが、お子さんの成長につながります！

取材・文 石渡真由美 撮影 矢部ひとみ
 モデル 坂本小橋、坂本大悟、坂本尚子、坂本 淳(読者モデル)
 Text: Mayumi Ishiwata Photo: Hitomi Yabu
 Model: Kouma Sakamoto Daigo Sakamoto Naoko Sakamoto Jun Sakamoto

■取材に協力していただいた小学校■
 今回は4年生から6年生に協力いただきました。
 ◆杉並区立和田小学校(東京都杉並区) 校長: 福田晴一
 住所: 東京都杉並区和田2-30-21 URL: <http://www.suginami-school.ed.jp/wadashou/>
 ◆東京学芸大附属豊田台小学校(東京都豊田台) 校長: 大井田義彰
 住所: 東京都豊田台区深沢4-10-1 URL: <http://www.sactgyo-es.u-gakugei.ac.jp/>



三谷宏治

外資系コンサルティング会社勤務を経て独立し、ビジネスや教育の研修・講演で活躍。著書に「お手伝い至上主義でいこう」(フレグメント社)など。



菅原裕子

子育てにコミュニケーションの大切さを伝えるNPO法人ハートフルコミュニケーション代表理事。著書に「子どもの心のコーチング」(二見書房)など。



辰巳 渚

家事を基盤として暮らし方や生き方を考える「家事塾」を主宰。「子どもを伸ばす 自立のための家庭のしつけ」(岩崎書店)など多数の著書がある。

夏の

生活改善計画

学習習慣とともに身につける！
 子どもの自立力を伸ばす

自分からすすんで
 やる子になる夏休み
 Part 2